

-7+7

PROJECT

先着 18 名の
特別価格

“-7+7”の2か月集中プログラム
11月からスタート!!!

整体サロン FORON (フォロン) では、この秋新しいプログラムをスタートします。その名も「-7+7 (マイナス7プラス7)」プロジェクト。「私もいつかダイエットしてやせたい!」「僕もコミットしてみたいけど、金額が……」なんて、今まで二の足を踏んでいた、そこのあなた。FORON では、1対1のパーソナルトレーニングとともに、体の変化を加速させる整体の施術をプラスオン!あなたに合わせた完全オーダーメイドのプランを、明朗会計の低価格でご提供します。

こんな人にオススメ!

- ダイエットが長続きしない!
- 何度もリバウンドに苦しんできた!
- やせたいところが、やせられない!
- カッコいい体になりたい!
- 健康的に引き締めたい!
- そんなにお金はかけられない!!!

FORON
整体サロン / フォロン

リ
バ
ウ
ン
ド
さ
せ
な
い
!
2
か
月
集
中
ダ
イ
エ
ツ
ト
!!

-7キロで見ため10キロ減!
+7つのメリットで人生が一変!?

先着 18 名の
特別価格

FORON
整体サロン / フォロン

整
体
×
ト
レ
ー
ニ
ン
グ
で
カ
ラ
ダ
が
変
わ
る
!!

-7キロで見ため10キロ減!
+7つのメリットでできる男に!?

先着 18 名の
特別価格



ボディライフプランナー ふじい まさかず

学生時代は日本体育大学体育学部でスポーツ科学や人体解剖学、生理学等を学ぶ。当時は野球部に所属し、運動力学に基づくアメリカのティーチング法を取り入れたゴルフも本格的に実践。その他さまざまなスポーツのトップアスリートに触れてきた経験が、独自のメソッドを生む大きな足がかりとなった。

2018年7月、日野市にて整体サロン FORON (フォロン) をオープン。自分の体にしっかり向き合うことで人生の中の分岐点を作り、大きな変化を生み出す「ボディライフプランナー」として活動。約26万1000人の施術を経て生まれた、股関節の動きから全身を整えていく独自の整体メソッドから、「股関節のマスターピース」の異名も持つ。

整体サロン FORON は、居心地の良い空間づくりにもこだわっています



FORON 特別企画

“-7+7” PROJECT

“マイナス7プラス7”プロジェクト

2か月集中プログラム内容

◆ カウンセリング&徹底サポート

あなたの体の悩み、あなたのライフスタイルをしっかり把握し、2か月間で最大の結果が出るように、あなたに合わせた完全オーダーメイドのプランニングを行います。

◆ パーソナルトレーニングを実施(週2日)

1日以上あけて週に2日、ご都合の良いときにご予約いただき、マンツーマン指導によるトレーニングを行います。パーソナルトレーニングは年齢や体の状態に合わせて無理のないものを計画しますので、どなたでも実践していただけます。

◆ トレーニング後は整体施術

毎回、パーソナルトレーニングを行った後には、疲労した筋肉の回復を促す整体施術を行います。合わせて「腰が辛い」など、あなたの体の悩みにもアプローチ。よりスピード感をもって、体の変化を感じていただける施術です。

◆ 自主トレーニングもサポート

サロンでのパーソナルトレーニングと合わせて、ご自宅でもできる、あなたの悩みに合わせたトレーニングメニューを作成します。2か月のサポート期間が終わったあとも気になったときに、いつでもご自身で自主トレーニングができるようになります。

◆ 食事指導

真の体づくりには、食事に関する知識も必要です。あなたのライフスタイルに合わせて食事の指導も行いながら、1か月に1週間ずつ、シェイプアップのスピードを早める特別な食事のメニューを実践していただけます。

◆ LINE での情報提供、健康セミナーも予定

その他、LINE を使った情報提供や、お悩み相談も行います。健康的な体づくりの知識を深めていただくため、セミナー等の開催(※自由参加)も予定しております。

これだけの内容なので、FORON の通常価格だと… **22万4000円相当** これでも、かなり良心的!

そこを、思い切って **勇気価格に!**

“-7+7” PROJECT (2か月)

15万円 (税込) に決定!

※その他、一切の追加料金なし!

さらに

新プログラムスタート記念 11月スタートの先着18名限定!

“-7+7” PROJECT (2か月)

今だけ特別価格 **10万円 (税込)**

※その他、一切の追加料金なし!

「-7キロ」なのに「見ため10キロ減」のワケ

FORON 独自の整体メソッドは、スポーツ科学や人体解剖学、生理学に基づくもの。ただ体重を落とすのではなく、あなたがあなたの理想とする体になるために最も効果的なトレーニングメニューを作成します。さらにトレーニング後の整体施術が、体の変化を加速。メリハリのある引き締まった体は、-3キロの時点で、目に見えて大きな違いが出てきます。-7キロ達成時には、まるで10キロの減量に成功したかのような劇的な変化が。あなたの体の“芯”をつくり、美しく、カッコ良く絞っていきます!

「+7つのメリット」とは?

目指すのは、5年、10年先も見据えた体づくり。この2か月間で達成する減量だけでなく、それ以降も続くプラスαをぜひ実感してください。この7つのメリットは、あなたの人生も変えるほど大きな力となるはずですよ。

- 1 減量した以上に美しく見える「引き締まった体」にします。
- 2 一度やせたら「リバウンドしにくい体」にします。
- 3 気になっていた体の「つらいところの改善」も行います。
- 4 内臓の健康にもつながる「美しい姿勢」がとれる体にします。
- 5 カッコ良く、体にもいい「歩き方」を身につけてもらいます。
- 6 「パフォーマンスの向上」とともに、「ケガしにくい体」にします。
- 7 この先も「自分で体のメンテナンスができる」あなたにします。

FORON
整体サロン / フォロン

まずはお電話を!
TEL: 042-514-9073

営業時間: 9:00~21:00 ※2か月コースの方は応相談
定休日: なし(年末年始等を除く)
※競技サポート活動のため、臨時休業させていただきます。
所在地: 東京都日野市多摩平3-1-1 トゥモロープラザ102

ホームページ
<https://foron.jp>
整体 フォロン 検索

ACCESS

【電車をご利用の方】
・JR中央線「豊田駅」北口 徒歩約9分
・路線バス停「第二中学校」徒歩1分
(行き先: 豊田駅、日野駅、八王子駅北口、高幡不動駅)

【お車をご利用の方】
・国道20号線 多摩平五丁目交差点を豊田駅方面へ約100m
※無料駐車場あり
※駐車1時間無料(トゥモロープラザ内、駐車券をお持ちください)

